

# График базальной температуры менструального цикла

Ф.И.О. \_\_\_\_\_ , возраст \_\_\_\_\_

<b>Первый менструальный цикл</b> (дата начала и окончания менструации: _____ / _____ - _____ / _____ / 20__ г.)																																							
Подчеркните особенности менструации в данном менструальном цикле:	38° 3 2 1 0																																						
Менструальные выделения: обильные, умеренные, скудные, со сгустками, с темно-коричневыми выделениями перед/после менструации.	37° 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0																																						
Менструальные боли: не было, слабые, умеренные, выраженные.	36° 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0																																						
<b>День цикла</b>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35			
Отметить прием лекарственных препаратов, выделения из половых органов, другие особенности.  Стрелкой укажите день половой близости.																																							

<b>Второй менструальный цикл</b> (дата начала и окончания менструации: _____ / _____ - _____ / _____ / 20__ г.)																																							
Подчеркните особенности менструации в данном менструальном цикле:	38° 3 2 1 0																																						
Менструальные выделения: обильные, умеренные, скудные, со сгустками, с темно-коричневыми выделениями перед/после менструации.	37° 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0																																						
Менструальные боли: не было, слабые, умеренные, выраженные.	36° 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0																																						
<b>День цикла</b>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35			
Отметить прием лекарственных препаратов, выделения из половых органов, другие особенности.  Стрелкой укажите день половой близости.																																							

<b>Третий менструальный цикл</b> (дата начала и окончания менструации: _____ / _____ - _____ / _____ / 20__ г.)																																								
Подчеркните особенности менструации в данном менструальном цикле:	38° 3 2 1 0																																							
Менструальные выделения: обильные, умеренные, скудные, со сгустками, с темно-коричневыми выделениями перед/после менструации.	37° 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0																																							
Менструальные боли: не было, слабые, умеренные, выраженные.	36° 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0																																							
<b>День цикла</b>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35				
Отметить прием лекарственных препаратов, выделения из половых органов, другие особенности.  Стрелкой укажите день половой близости.																																								